

Вакцинация против гриппа



Близится осень, а значит и сезонный подъем заболеваемости гриппом не за горами. Очень важно вовремя «запасть» иммунитетом и сделать необходимые прививки.

Грипп часто недооценивают, считая обычной острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ). Однако это не совсем так. В отличие от других ОРВИ грипп:

- очень заразен,
- способен к молниеносному эпидемическому распространению,
- протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций,
- вызывает наибольшее число осложнений.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания. В таких условиях прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя.

Для иммунизации лиц групп риска предлагается в первую очередь использовать четырехкомпонентные вакцины, включающие компоненты для формирования иммунитета против вирусов гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и вирусов гриппа В двух линий – Виктория и Ямагата.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья! Высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований.

Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне. Для поддержания эффективности вакцин на фоне постоянного изменения вирусов гриппа, ежегодно проводится [обновление](#)

штаммового состава противогриппозных вакцин в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости. Особенно необходима вакцинация от гриппа лицам из групп риска:

- маленьким детям,
- людям всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела,
- беременным,
- пожилым людям.

Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

Бесплатную прививку против гриппа можно сделать в поликлиниках по месту жительства, учебы, работы.

Берегите себя и будьте здоровы!